



## Sens de la pousse

### Le programme

#### Samedi matin :

Balade dans les bois pour glaner les végétaux utiles à la création du Land Art et moment de méditation en pleine nature

#### Samedi Après-midi :

Création florale et soins individuels et collectif

#### Dimanche toute la journée :

Création Land Art et soins individuels et collectif

### Thématique des weekends

#### 25 & 26 janvier 2025

Samedi : Couronne de fleurs séchées

Dimanche : « land Art de poche » création d'un monde imaginaire

#### 14 & 15 juin 2025

Samedi : Tableau florale

Dimanche : porte du solstice de printemps grâce à la technique du land art

#### 20 & 21 septembre 2025

Samedi : Composition florale

Dimanche : nid d'automne grâce à la technique du land art

**Vous rapporterez vos réalisations à la fin du stage**



### Contacts:

Agnès : 07.67.75.54.61 agnespeschoux@gmail.com

Jessica: 06.82.57.52.91 jessica.herieau@gmail.com

# La thérapie par le végétal !

### Infos pratiques

**Durée :** Deux jours

**Dates :** 25 & 26 janvier, 14 & 15 juin et 20 & 21 septembre 2025

**Lieux :** Centre l'Harmonie, 12 rue de la Bigotière 44115 Haute Goulaine

**Horaires :** Samedi et dimanche 9h/12h30 14h/17h30

**Coût :** 2 jours, 350€ par personne

Pour les trois dates : 950€ (payable en plusieurs fois)

**Repas :** pique-nique à apporter (Samedi et dimanche)

### Les plus de la formation

L'association de nos deux savoirs faire, vous permettra de participer à des stages mêlant le végétal et le soin énergétique

Vous développerez votre créativité et débloquerez votre émotionnel ainsi que les verrous plus profonds qui vous empêchent de vous rencontrer.



### Vos intervenantes



#### Agnès

Energéticienne (langage de lumière) et canal depuis plus de 4 ans, j'accompagne les personnes souhaitant retrouver sens en la vie et confiance en leurs potentiels. Lors de ces ateliers, je vous aide à accéder à vos trésors intérieurs.

#### Jessica

Fleuriste et formatrice durant plus de 23 ans, je souhaite vous apporter mon regard sur le végétal, pour créer et vous permettre un épanouissement personnel fort.

